



Charallave. Edo. Bolivariano de Miranda.  
 U.E.P. Colegio "Arandú"  
 Código P. D. 20931508.  
 Coordinación Control de Estudio y Evaluación

<b>NOMBRE DEL DOCENTE:</b> Reinaldo Herrera
<b>ÁREA DE FORMACIÓN:</b> Educación Física
<b>AÑO Y SECCIÓN:</b> 2do "A" y "B"
<b>MOMENTO PEDAGÓGICO:</b> I
<b>AÑO ESCOLAR:</b> 2022- 2023

## PLANIFICACIÓN DEL MOMENTO PEDAGÓGICO

Fecha	Propósito	Referente teórico - práctico	Estrategia pedagógica	Actividad a evaluar	Técnicas de evaluación	Instrumentos de evaluación	Criterios de evaluar/ponderación de cada uno y total
03/10/22 Al 07/10/22	Detectar en la clase de Educación Física, las debilidades, habilidades, destrezas, potencialidades y condiciones físicas de la población estudiantil.	Principios Biológicos del movimiento humano. Definiciones y conceptos básicos: educación Física, cualidades físicas, Salud	Dinámica de integración  Discusión Dirigida  Diagnostico	Valoración de condiciones físicas.  Medidas Antropométricas  Prueba practica	Observación directa  Medición	Planilla de registro de las pruebas de valoración para las condiciones físicas	Ejecuciones Destrezas motoras (formativa e informativa)  Desarrollo físico (formativa e informativa)  Aplicación práctica de lo aprendido. (formativa e informativa)
10/10/22 Al 21/10/22	Optimizar las clases de Educación Física, para desarrollar y fortalecer las habilidades, destrezas, potencialidades y condiciones físicas de la población estudiantil.	Principios Biológicos del movimiento humano. Definiciones y conceptos básicos: educación Física, cualidades físicas, Salud	Discusión Dirigida  Dinámica de acondicionamiento Neuromuscular.  Circuito de entrenamiento	Valoración de condiciones físicas.  Medidas Antropométricas  Prueba practica	Observación directa  Medición	Planilla de registro de las pruebas de la valoración para las condiciones físicas  Escala de estimación	Ejecuciones Destrezas motoras (5%)  Desarrollo físico 5%  Aplicación práctica de lo aprendido. (5%) <b>Total: 15%</b>
24/10/22 Al 04/11/22	Conocer Hábitos, aptitudes, actitudes y destrezas de tipo psicomotor hacia el desarrollo pleno y armónico del ser humano	Frecuencia cardíaca. Relación de la frecuencia cardíaca y la intensidad de las actividades físicas. Ubicación y conteo de la frecuencia cardíaca, antes, durante y después del ejercicio.	Mapa mental  Discusión dirigida  Prueba de consumo de oxígeno.	Revisión de mapa mental  Participación  Prueba Practica	Producción escrita  Producción oral  Observación directa	Escala de estimación	Conceptos, procedimiento y coherencia (5 %)  Ejecución y desarrollo de cualidades y destrezas motoras (10%) <b>Total: 15%</b>

<b>07/11/22</b> <b>Al</b> <b>11/11/22</b>	Conocer y ejecutar de manera correcta los ejercicios de acondicionamiento neuromuscular.	Movilidad articular y elongación muscular	Mapa mental Discusión dirigida Acondicionamiento neuromuscular (elongación muscular y movilidad articular)	Revisión de mapa mental Participación Prueba Practica	Producción escrita Producción oral Observación directa	Escala de estimación	Conceptos, procedimiento y coherencia (5%) Ejecución y desarrollo de cualidades y destrezas motoras (10%) <b>Total: 15%</b>
<b>14/11/22</b> <b>Al</b> <b>18/11/22</b>	Conocer Clasificación de las actividades físicas de acuerdo con su intensidad	Dosificación del ejercicio de acuerdo con la frecuencia cardiaca.	Prueba física y actividades de vuelta a la calma.	Prueba Practica	Observación directa	Escala de estimación	Ejecución y desarrollo de cualidades y destrezas motoras (10%) <b>Total: 10%</b>
<b>21/11/22</b> <b>Al</b> <b>25/11/22</b>	Ejecutar la Práctica sistemática de ejercicios físicos.	Fisiología humana y del ejercicio.	Circuito de entrenamiento (fuerza, rapidez, Resistencia)	Prueba Practica	Observación directa	Escala de estimación	Ejecución correcta y desarrollo de cualidades y destrezas motoras (15%) <b>Total: 15%</b>
<b>28/11/22</b> <b>Al</b> <b>02/12/22</b>	Ejecutar ejercicios para desarrollar Capacidades coordinativas: generales y específicas y su relación con la habilidad motora.	Juegos pre deportivos donde destaquen la importancia de los valores y la identidad nacional.	Juegos pre deportivos (competencias)	Prueba Practica	Observación directa	Escala de estimación	Ejecución correcta y desarrollo de cualidades y destrezas motoras (15%) <b>Total: 15%</b>
<b>05/12/22</b> <b>Al</b> <b>09/12/22</b>	Ejecutar ejercicios para desarrollar Capacidades coordinativas: generales y específicas y su relación con la habilidad motora.	Habilidades motrices fundamentales. Destrezas con y sin implementos	Intercursos (2do A vs 2do B)	Prueba Practica	Observación directa	Escala de estimación	Participación. Ejecución correcta y desarrollo de cualidades y destrezas motoras específicas (15%) <b>Total: 15%</b>
<b>TOTAL</b>							<b>100%</b>